

МАНИФЕСТ СЛОУ ФУД

Международное движение по защите права на удовольствие

Нынешнее столетие, рожденное и воспитанное под знаком индустриализации, изобрело первую машину, а затем создало по её подобию свой образ жизни. Скорость заковала нас в кандалы. Мы пали жертвами вируса под названием быстрый темп жизни, который ломает наши обычаи и атакует даже в нашем собственном доме, заставляя питаться едой быстрого приготовления.

Человек разумный (*Homo Sapiens*) должен снова завладеть мудростью и освободить себя от скорости, которая семимильными шагами ведёт наш вид по пути к вымиранию. Давайте защищать себя от всеобщего безумия быстрого темпа жизни с помощью простых чувственных удовольствий.

Тем же людям, которые путают эффективность с остервенением, мы предлагаем вакцинацию соответствующей порцией чувственных удовольствий, которая должна быть принята с медленным и длительным наслаждением.

Сядем за стол вместе с *Слоу Фуд*. Чтобы избежать скуки от быстрого питания, давайте вновь раскроем богатство и разнообразие ароматов национальной кухни.

Рост производительности и быстрый темп жизни изменили наш образ жизни и теперь угрожают нашей окружающей среде и ландшафту. *Слоу Фуд* является альтернативным, авангардным решением.

Настоящая культура заключается в развитии вкуса, а не в его обнищании. Необходимо начать процесс международного обмена опытом, традиций, проектов. *Слоу Фуд* обеспечивает лучшее качество жизни.

Слоу Фуд - это идея, которая нуждается в верных сторонниках, специалистах в своей области. Надеемся, что с их помощью и под покровительством символа улитки движение выйдет на высокий международный уровень.